

Intensiv-Wochenende in Selbsterforschung und meditativen Dialogen inspiriert von den Lehren J. Krishnamurtis mit Mukesh Gupta



11. Mai - 12. Mai 2019 in Neckargemünd

Wir werden als Freunde und Mitreisende, in einer entspannten, meditativen und liebevollen Atmosphäre die tieferen Fragen unseres täglichen Lebens hinterfragen.

Der Tagesablauf umfasst kurze Einführungsvorträge, meditative Dialoge, stille Beobachtung und Zuhören, in der Natur und Meditation.

Die primäre Absicht ist, dass unser gesamter Tag ein meditativer Prozess wird, indem wir eine komplette Pause machen und unseren Geist und Herzen tief ausruhen, atmen und verjüngen lassen.

Einige der grundlegenden Fragen, die wir in diesem Seminar untersuchen werden, sind:
Gibt es eine ganz andere Art zu leben, die nicht mechanisch, stressig und destruktiv ist?
Was sind die tief verwurzelten Muster des menschlichen Geistes, die ständig Stress für sich selbst und für andere erzeugen? Ist es möglich, diese tief verwurzelten Muster unseres täglichen Lebens zu beenden, so dass Liebe, Freiheit und Mitgefühl in unserem Leben frei fließen können?

Mukesh Gupta Studienleiter der Krishnamurti Foundation in Varanasi, Indien erforscht seit mehr als zwei Jahrzehnten die Lehren von J. Krishnamurti und anderen Lehrern.

Er leitet regelmäßig Retreats und Dialoge über die Suche nach Wahrheit und eine ganzheitliche Vision des Lebens in Indien, Europa und Israel durch.

Am 10. Mai 2019 hält Mukesh Gupta von 19 bis 21 Uhr einen Vortrag und Meditation zum Thema: Entspanntes Ruhen in sich - Was brauchen wir für ein erfülltes Leben?

Ort: Psychologischen Praxis Wolfgang Pitz, 69151 Neckargemünd, Hauptstr. 20, Pflughofgebäude.

